

me
reconstruire



M'informer, me retrouver

Parlez-en avec votre
chirurgien et votre
équipe soignante.

Pour en savoir plus,
flashez ce QR code.



mereconstruire.fr

Cette carte mentale a été réalisée
en co-construction avec des chirurgiens,
oncologues, infirmières
et des associations de patientes.



Tout comprendre sur la reconstruction pour faire le bon choix



Concerné.e ?

- Femme
- Homme
- Cancer du sein
- Prédilection génétique

Quel
parcours ?

Tumorectomie

Ablation de la tumeur

Mastectomie

Ablation du sein

Mastectomie prophylactique bilatérale

- Ablation des 2 seins en préventif
- Conservation de l'étui cutané, de l'aréole et du mamelon

Quand
reconstruire ?

Reconstruction immédiate

- En même temps que l'ablation de la tumeur ou du sein
- N'est jamais une urgence ou une obligation
- N'est pas toujours possible, dépend de plusieurs paramètres

Reconstruction différée

- À distance des traitements
- Nouvelle intervention chirurgicale
- Possible même plusieurs années après ablation
- N'est jamais une urgence ou une obligation

Comment
se passe une
reconstruction ?

En moyenne
3 interventions

1
Reconstruction
de la forme du sein
Sous anesthésie générale

2
Harmonisation
des 2 seins : **symétrisation**
Sous anesthésie générale

3
Aréole
et mamelon
Sous anesthésie locale

Quelles options
chirurgicales ?

Prothèses internes

Implants mammaires

Tissus de la patiente

Techniques autologues

Lambeaux

- Grand dorsal
- Abdominal (DIEP) (TRAM)
- Fesse, cuisse : SGAP, IGAP, PAP, GRACILIS

Lipomodélage (lipofilling)

Techniques mixtes

Associent techniques
autologues et implants
mammaires.

À savoir

- La chirurgie reconstructrice n'est pas une chirurgie esthétique.
- **Morphologie** : toutes les techniques ne sont pas possibles pour toutes les femmes.
- **Qualité de la peau** : les traitements et la radiothérapie ont un impact sur le moment de la reconstruction et sur le résultat esthétique.
- **Santé de la patiente** : âge, pathologies associées, traitements en cours, sont des facteurs influençant la décision.



LE TABAC EST NOCIF POUR LA SANTÉ.
Il est indispensable d'arrêter de fumer
au minimum **1 mois avant l'intervention**
et de ne plus fumer après.